МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Череповецкий государственный университет»

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
№ 05-02-113 от 26.12.2025

Система менеджмента качества
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЧЕРЕПОВЕЦКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

наименование документа

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся[1] федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Череповецкий государственный университет» (далее - университет).

1.2 Документ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.10.2021 № 951 «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Правительства Российской Федерации от 30.11.2021 г. № 2122 « Об утверждении Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

[1] В соответствии со статьей 33 Федерального закона «Об образовании в РФ» **к обучающимся** в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в университете **относятся**:
учащиеся – лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы;
студенты – лица, осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования, программы бакалавриата, программы специалитета или программы магистратуры;
аспиранты – лица, обучающиеся в аспирантуре по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров;
слушатели – лица, осваивающие дополнительные профессиональные программы, а также лица, зачисленные на обучение на подготовительные отделения образовательных организаций высшего образования;
экстерны – лица, зачисленные в университет по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам для прохождения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.06.2015 № 636 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программа специалитета, программам магистратуры» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки РФ от 19.11.2013 г. № 1259 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)» (с изменениями и дополнениями);
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- федеральными государственными требованиями к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов);
- федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- уставом университета.

2 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Учебный процесс для всех категорий обучающихся университета организуется, исходя из **шестидневной учебной недели** (с понедельника по субботу), в соответствии с утвержденными учебными планами, календарными учебными графиками, расписаниями учебных занятий, промежуточной и итоговой аттестаций.

2.2. Для всех видов аудиторных занятий **академический час**[2] устанавливается продолжительностью **45 минут**.

2.3. Учебные занятия в университете проводятся парами согласно расписанию для каждого уровня образования и формы обучения. **Продолжительность** одной **пары** составляет **1 час 30 минут** (два академических часа).

Перерывы между парами – 10 минут.

При наличии в расписании в день 4 и более пар (для образовательных программ среднего профессионального образования – 3 и более пар) обязательно предусматривается перерыв на обед продолжительностью не менее 1 часа 30 минут.

2.4. С целью организации образовательного процесса университет до начала периода обучения по образовательной программе формирует расписание для каждого уровня образования и формы обучения. В университете разрабатываются следующие **виды расписаний**:

- расписание учебных занятий обучающихся всех форм обучения;
- расписание экзаменационных сессий обучающихся всех форм обучения;
- расписание дополнительных сессий и комиссионных экзаменов;
- расписание работы итоговых (государственных итоговых) экзаменационных комиссий: сдача государственного экзамена, демонстрационного экзамена, защита выпускной квалификационной работы, защита дипломного проекта (работы).

Все виды расписаний размещаются на официальном сайте университета в сети «Интернет».

[2] Академический час – это минимальная учетная единица учебного времени. Учетными единицами учебного времени обучающегося являются академический час, учебный день, учебная неделя, учебный семестр, учебный курс, учебный год.

2.5. Для образовательных программ среднего профессионального образования:

Учебный год по образовательным программам среднего профессионального образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. На основании решения ученого совета университета срок начала учебного года может быть перенесен при реализации образовательной программы среднего профессионального образования в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

Образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования организуется в соответствии с утвержденными учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, в соответствии с которыми составляются расписания учебных занятий по каждой профессии, специальности среднего профессионального образования.

В процессе освоения образовательных программ среднего профессионального образования обучающимся предоставляются каникулы.

Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих, составляет не менее двух недель в зимний период при сроке получения среднего профессионального образования один год и не менее десяти недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период, - при сроке получения среднего профессионального образования более одного года.

Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Объем образовательной программы среднего профессионального образования включает все виды учебной деятельности и устанавливается федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования.

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы) (при освоении программ подготовки специалистов среднего звена), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю.

2.6. Для образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры:

Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября. На основании решения ученого совета университета срок начала учебного года по очной форме обучения может быть перенесен, но не более чем на 2 месяца.

По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

для программ бакалавриата, специалитета, магистратуры

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней - не менее 49

календарных дней и не более 70 календарных дней;

- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней - не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;

- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней - не более 14 календарных дней.

Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными графиками, не допускается. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

Обучающемуся по его заявлению могут быть предоставлены каникулы после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы. Вне зависимости от предоставления обучающемуся указанных каникул срок получения высшего образования по образовательной программе включает в себя период каникул, следующий за прохождением итоговой (государственной итоговой) аттестации.

Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения: учебным годам (курсам); периодам обучения, выделяемым в рамках курсов – семестрам (два семестра в рамках одного курса); периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока получения высшего образования по образовательной программе.

Выделение периодов обучения в рамках курсов, а также периодов освоения модулей определяется образовательной программой и расписанием.

Университет формирует расписание учебных занятий по образовательной программе в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Расписание учебных занятий составляется на семестр.

2.7. Для образовательных программ высшего образования – программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре:

Образовательный процесс по программе аспирантуры разделяется на учебные годы (курсы), периоды обучения в рамках курсов – семестры (два семестра в рамках одного курса).

Учебный год по очной форме обучения начинается 1 сентября. Решением ученого совета университета срок начала учебного года по очной форме обучения может быть перенесен, но не более чем на 2 месяца. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

В учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 6 и не более 8 недель. Срок освоения программы аспирантуры включает в себя дополнительные каникулы, предоставляемые по заявлению обучающегося после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации.

Перечень, трудоемкость и распределение по периодам обучения дисциплин (модулей), практик, научно-исследовательской работы, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации обучающихся определяются учебным планом программы аспирантуры.

Университет формирует расписание учебных занятий по образовательной программе в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Расписание учебных занятий составляется на семестр.

2.8. Для дополнительных образовательных программ:

Дополнительные общеобразовательные программы и дополнительные профессиональные программы реализуются в течение всего календарного года, включая

каникулярное время.

Формы обучения и сроки освоения дополнительной образовательной программы определяются образовательной программой, договором об образовании, приказом ректора о зачислении в университет.

До начала обучения по дополнительной образовательной программе формируется расписание учебных занятий.

2.9 Время начала и окончания учебных занятий для студентов и аспирантов:

Очная форма обучения / Заочная форма обучения (в период пребывания в ЧГУ)		**Очно-заочная форма обучения**	
1 пара	8.30 – 10.00	понедельник - четверг	
2 пара	10.10 – 11.40	1 пара	18.00 – 19.30
3 пара	11.50 – 13.20	2 пара	19.40 – 21.10
4 пара	13.30 – 15.00	пятница	
5 пара	15.10 – 16.40	1 пара	16.50 – 18.20
6 пара	16.50 – 18.20	2 пара	18.30 – 20.00
7 пара	18.30 – 20.00	суббота с 8.30 до 20.00	

Для проведения вечерних занятий со студентами и аспирантами очной и заочной форм обучения используются вечерние пары:
1 – 18.00-19.30
2 – 19.40-21.10

2.10 Расписание учебных занятий по элективной дисциплине «Физическая культура и спорт»

Учебная пара	Начало занятия по ФКиС	Окончание занятия по ФКиС
1	9:15	10:45
2	10:55	12:25
3	12:35	14:05
4	14:15	15:45
5	15:55	17:25
6	17:35	19:05
7	19:15	20:45

2.11 Особенности организации учебного процесса для образовательных программ высшего образования с учетом оптимальной учебной и внеучебной нагрузки обучающихся:

Учебные занятия (теоретическое обучение):

- в расписании учебных занятий обучающихся очной формы обучения предусматривается, как правило, не более 32 часов аудиторных занятий в неделю и не более 5 пар в день;
- в расписании учебных занятий обучающихся очно-заочной формы обучения предусматривается, как правило, не более 24 часов аудиторных занятий в неделю и не более 2 пар в день, в субботу допускается 4 пары;
- в расписании учебных занятий обучающихся заочной формы обучения

предусматривается, как правило, не более 40 часов аудиторных занятий в неделю и не более 6 пар в день.

Промежуточная аттестация (зачетно-экзаменационные сессии):

- в экзаменационную сессию обучающимся очной, очно-заочной форм обучения выставляется, как правило, не более 6 экзаменов (для обучающихся ускоренно по индивидуальному учебному плану – не более 20 экзаменов в учебный год);
- на подготовку к экзамену выделяется, как правило, 2-3 дня.

2.12 Особенности организации учебного процесса для образовательных программ среднего профессионального образования с учетом оптимальной учебной и внеучебной нагрузки обучающихся:

Учебные занятия (теоретическое обучение):

- в расписании учебных занятий обучающихся очной формы предусматривается не более 36 часов аудиторных занятий в неделю и, как правило, не более 3 пар в день.

Промежуточная аттестация (зачетно-экзаменационные сессии):

- в экзаменационную сессию обучающимся среднего профессионального образования выставляется, как правило, не более 6 экзаменов, при условии, что общее количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации не должно превышать 8 экзаменов в учебном году, а общее количество зачетов – 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре и факультативным учебным курсам, дисциплинам (модулям).
- на подготовку к экзамену выделяется, как правило, 2-3 дня.

2.13 Итоговая (государственная итоговая) аттестация:

- расписание итоговой (государственной итоговой) аттестации формируется не позднее, чем за 30 календарных дней до первого государственного аттестационного испытания; содержит дату, время и место проведения государственных аттестационных испытаний, а также количество обучающихся;
- при формировании расписания устанавливается перерыв между аттестационными (государственными аттестационными) испытаниями продолжительностью не менее 7 календарных дней.

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Настоящее Положение принимается ученым советом Университета с учетом мнения объединенного совета обучающихся и утверждается приказом ректора Университета.

3.2. Положение может быть отменено или изменено приказом ректора Череповецкого государственного университета в соответствии с решением ученого совета Университета и мнением объединенного совета обучающихся.

СВЕДЕНИЯ О ДОКУМЕНТЕ

Документ разработан рабочей группой в составе: Зеленцова М.В. – начальник УМУ – заместитель первого проректора по УМР, Травенникова Е.А. – начальник отдела расписаний учебно-методического управления, Долинина Н.В. – начальник отдела сопровождения образовательных программ, Жарко М.А – директор Педагогического колледжа, Мошинская Р.В – начальник отдела подготовки кадров высшей квалификации, Ячкуринских М.М. – начальник административно-правового управления.

Документ введен взамен: Режим занятий обучающихся Череповецкого государственного университета, утв. приказом ректора №05-02-41 от 02.05.2023.

Сведения о внесении изменений в документ:

№ п/п	Реквизиты приказа ректора (номер, дата)				Номер раздела (подраздела, пункта, подпункта), в который внесены изменения
01	№		от		
02	№		от		
03	№		от		
04	№		от		
05	№		от		
06	№		от		
07	№		от		
08	№		от		
09	№		от		
10	№		от		